

高齢者介護施設 住宅ガイド

2016 春号

保存版

北海道新聞 広告特集

企画・編集／道新サービスセンター TEL 060-0042 札幌市中央区大通西 18 丁目 1-30 TEL 011-614-3940 FAX 011-614-3943



高齢者住宅 見学バスツアー

- 花びりか
- アルファパレス
- ライフコート
手稲西

※見学先の詳細は中面をご参照ください。

実施日 4月 14 日(木)

参加費 無料

定員 30 人(事前申し込みが必要)

9 時 30 分北海道新聞社前

札幌市中央区大通西 3

北海道新聞社大通館前

(大通公園に面しているほう、三菱東京 UFJ 銀行側)

9 時 40 分出発→花びりか(石狩市)→アルファ
パレス(石狩市)※試食を兼ねた昼食→ライフ
コート手稲西(手稲区)→15 時 40 分北海道
新聞社前着、解散(予定)

NPO 法人札幌高齢者住まいのサポートセンター代表小番一弘さんとスタッフが同行します

申し込み方法

はがきかファクスかメールで申し込みを。郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、入居を希望している方は①本人、②家族、③その他を明記し、下記宛先へ送付してください。

〒 060-0042

札幌市中央区大通西 18 丁目 1-30

道新サービスセンター

「高齢者住宅見学バスツアー」係

011-614-3943 同係

メール bustour@doshin-sc.co.jp

申込締切 4月 5 日(火) 消印有効

※2人以上で参加する場合は、同行者の分の必要事項も明記すること。

※応募多数の場合は抽選とし、当選者には参加券を送付します。

4月 11 日(月)までに結果をご通知します。

※応募いただいた方全員にパンフレット「シニアライフお困りごと解決

生涯あんしんパスポート」を差し上げます。

問い合わせ

道新サービスセンター 「高齢者住宅見学バスツアー」事務局

☎ 011-614-3946

9時 30 分～17時 30 分(土・日・祝日除く)

※電話での申し込みの受付は行っておりません。ご了承ください。

※ご応募いただいた個人情報は、参加券・パンフレットの送付にのみ

使用させていただきます。

予算や介護度などの現状を 把握した上で 譲れない条件を絞り込もう

誰もが豊かで充実した老後を過ごしたいと願っているはず。ライフスタイルに直結する「住まい選び」は、慎重にしたいですよね。「まず予算や介護度など、入居者本人の現状を把握することが第一歩」と話すのは、日頃、高齢者向けの住宅・施設情報の提供や、シニアの住み替え相談などに応じている小番さん。

「予算はもちろん、介護度によっても人居できる施設や住宅は異なります。介護度の高い人を対象にしていいるところ

ろもあれば、自立した生活をできる人が対象のところもある。また、入居後に介護度が上がったり認知症になつたりすると、退居を余儀なくされる規定があるところも。入居条件は事前にしっかりと確認しましょう」。そこを踏まえた上で、住まい選びで優先したいことを整理するのがポイント。「立地やアクセス、部屋の広さ、食事へのこだわり。求められるものは人それぞれですが、100点満点の住まいはない

と思つた方がいい。これだけは譲れないという条件を3つくらいに絞り込んで探すといえですよ」。本来なら自分で住まいを探すのがベストですが、

焦つて決めるのは厳禁 第三者の意見も参考にして

最近は、夫婦で住める物件や、地域の人との交流やレクリエーションなどを参考にして、

サービス付き高齢者向け住宅をはじめ、シニア層を対象とした住宅や施設が近く増えています。選択肢が多くなるのはうれしいことですが、いざ住まいを探す段階になると「数多い住宅や施設の中から、どうやって自分や家族に合ったものを選べばよいのだろう」と、とまどう人も多いようです。そこで、上手な「住まい選び」のポイントを「NPO 法人札幌高齢者住まいのサポートセンター」の代表を務める小番(こつがい)一弘さんに伺いました。

今、あらためて知りたい、上手な 「住まい選び」のポイント

高齢者向けの住宅や施設はさまざま。納得できる住まいを探そう



NPO 法人札幌高齢者住まいのサポートセンター
札幌市中央区南 2 東 1-1-11 第 3 泊ビル 1 階 ☎ 011-200-0747

有料老人ホームやサービス付き高齢者向け住宅などを選ぶ際のチェックポイントのパンフレット、住宅カタログなどを無料で送付しています。